

## КАК ПОНЯТЬ, УПОТРЕБЛЯЕТ ЛИ ВАШ РЕБЕНОК НАРКОТИКИ?

### 1. Физиологические признаки:

бледность или покраснение лица;  
расширенные или суженные зрачки;  
несвязная, замедленная или ускоренная речь;  
повышенный аппетит, жажда;  
плохая координация движений при  
отсутствии запаха алкоголя изо рта;  
бессонница или повышенная сонливость  
днем;  
судорожный синдром с потерей сознания,  
обморочные состояния.

### 2. Поведенческие признаки:

беспричинное возбуждение, неусидчивость  
или вялость;  
уход от ответов на прямые вопросы, вранье;  
безразличие ко всему происходящему;  
уходы из дома, ссоры с родителями;  
частая и резкая смена настроения;  
нарушения памяти и внимания;  
снижение успеваемости в школе;  
частые просьбы денег или пропажа из дома  
денег, ценных вещей;  
телефонные звонки, СМС сообщения  
сомнительного характера;  
общение с неблагополучной компанией;  
склонность к совершению правонарушений  
неопрятность внешнего вида;

### 3. Очевидные признаки:

стеклянные или пластиковые трубочки  
(«пипетки»), обожженные или содержащие  
мелкие смеси трав;  
маленькие прозрачные пакетики со смесью  
трав или белым кристаллическим  
веществом;

пузырьки, жестяные банки, пластиковые  
бутылки;  
капсулы, таблетки или иные медицинские  
препараты (глазные капли, сироп от кашля),  
не назначенные врачом;  
пачки лекарств снотворного или  
успокоительного действия;  
папиросы в пачках из-под сигарет;  
следы от уколов, порезы, синяки, ожоги.

### Уважаемые родители!

**При возникшем у Вас подозрении на  
употребление наркотиков Вашим  
ребенком необходимо срочно обратиться  
на консультацию к специалисту!!!**

## ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ?

### Кировский областной наркологический диспансер:

все виды наркологической лечебно-  
консультативной помощи для детей и  
подростков (анонимно бесплатно).

Помощь несовершеннолетним оказывают:

- врач психиатр-нарколог
- врач психотерапевт
- психолог

Адрес диспансерного наркологического  
отделения для детей и подростков

ул. Преображенская 82, здание № 1,  
ост. «Библиотека им. Пушкина»

телефон для справок:

(8332) 70-80-68, с 8-00 до 18-00,

E-mail: [Podrostok\\_SOS@mail.ru](mailto:Podrostok_SOS@mail.ru)

**электронная регистратура:**

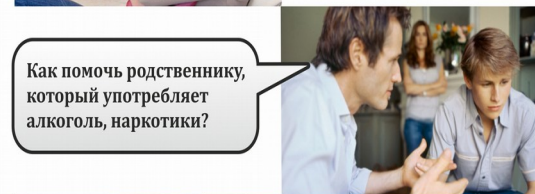
[www.medkirov.ru](http://www.medkirov.ru)

## ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!

## ЗАЩИТИТЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА ОТ НАРКОТИКОВ!



Куда обратиться родителям,  
если ребенок курит  
или начал употреблять  
алкоголь, наркотики,  
токсические вещества?



Как помочь родственнику,  
который употребляет  
алкоголь, наркотики?



Где получить  
помощь нарколога  
бесплатно?

Ответы на эти и многие другие вопросы вы можете  
получить по телефону «горячей линии»  
Кировского областного наркологического диспансера

**(8332) 45-53-70**

**КРУГЛОСУТОЧНО, БЕСПЛАТНО!**

- ✓ информация о видах наркологической помощи и способах лечения
- ✓ психологическая поддержка
- ✓ помощь родственникам
- ✓ информация справочного характера

## Счастливых наркоманов не бывает...

### МЕДИЦИНСКИЕ последствия употребления наркотиков

- **Изменяется внешний вид:** вялая мимика, апатичное выражение лица, бессмысленный взгляд, монотонная или ускоренная речь, некоординированные движения, бледность лица, расслоение ногтей, выпадение волос, похудание. Выглядят наркоманы намного старше своего возраста.
- **Нервная система** (в большей степени головной мозг): ухудшение памяти, мышления, колебания настроения (вспышки раздражительности, агрессии), снижение эмоционального фона морально-этических качеств, самокритики, развитие деградации личности. Могут развиваться **психозы**, которые характеризуются тревогой, страхом, подозрительностью, расстройством сознания вплоть до зрительных, слуховых и осязательных галлюцинаций и бреда.
- **Иммунная система:** организм хуже справляется с различными заболеваниями; опасность заражения такими заболеваниями, как гепатиты, ВИЧ-инфекция.
- **Пищеварительная система:** расстраивается пищеварение, что вызывает значительную потерю массы тела, истощение. Часто возникают запоры, рвота, тошнота.
- **Печень:** развиваются воспалительные, застойные, дистрофические процессы.
- **Сердце:** возрастает вероятность инфаркта.

- **Дыхательная система:** хроническое воспаление, снижение обоняния, его потеря; риск развития бронхиальной астмы, хронического бронхита, трахеита, сопровождающиеся раздражающим кашлем.
- **Репродуктивные органы:** у наркоманов-мужчин развивается импотенция, у женщин - половая холодность.
- **Повышенная склонность к самоубийствам** (в 5—20 раз).
- **Преждевременная смертность.**

### СОЦИАЛЬНЫЕ последствия употребления наркотиков

- Человек перестает **быть частью общества**. Все, что раньше было значимым, дорогим, любимым, теряет смысл.
- Попытки родителей помочь ребенку вызывают у него **раздражение и злобу**.
- Появляются **проблемы с работой и учебой**.
- Понятия о моральных нормах становятся размытыми, что часто приводит к **конфликту с законом**.
- Зависимый медленно приспособливает свою жизнь к тому, чтобы облегчить доступ к наркотику, друзей и знакомых, вся его **социальная активность связана с наркотиком**, и как взаимодействовать с обществом без наркотика, он не знает.
- Лица, употребляющие наркотики, **теряют друзей, товарищей**, приемлемые социальные. Вместо этого появляется

новое окружение – зависимое от наркотиков.

### ПРАВОВЫЕ последствия

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 28.04.1993 № 377 «О реализации Закона Российской Федерации «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании» у лиц с заболеваниями **алкоголизм, наркомания, токсикомания** наступают социально-правовые ограничения:

- ✓ ограничения трудовой деятельности, связанные с вредными и опасными условиями труда;
- ✓ ограничения к управлению транспортными средствами;
- ✓ ограничения к приобретению лицензии на оружие;

Возможно получение консультативной, лечебной наркологической помощи **анонимно, конфиденциально**, при этом социально-правовые ограничения не наступают (**несовершеннолетним анонимная помощь оказывается бесплатно**).