



**ФГБУ «Научный Центр акушерства, гинекологии и перинатологии им.В.И.Кулакова» Минздравсоцразвития
России**

Влияние потребления табака на развитие и вынашивание плода, демографический аспект

***Профессор
Е.Н.Байбарина***

Табачный дым — это не только никотин

- Табачный дым содержит свыше 4 000 химических соединений
- Более чем у 60 из них обнаружено канцерогенное действие
- Никотин является основным соединением, вызывающим табачную зависимость
- Никотин не канцерогенен, но табачная зависимость вызывает продолжительное воздействие табачного дыма и канцерогенных веществ



Курение может вызывать снижение фертильности

У мужчин возможно снижение
подвижности сперматозоидов

У женщин - снижение фертильности
связанное с нарушениями овуляции,
транспорта яйцеклетки по трубам и
процесса имплантации

Курение и репродукция



- Курение во время беременности плодом мужского пола в последующем отражается на репродуктивном здоровье мужчины (количество сперматозоидов снижается до 40%).

Maternal smoking during pregnancy specifically reduces human fetal desert Hedgehog gene expression during testis development

Paul Fowler, J Clin Endocrinol Metab., 2008



- Для сравнения – взрослый мужчина, который много курит, может иметь снижение количества сперматозоидов лишь на 10%.

Воздействие табачного дыма на беременную и плод ведет к разнообразным негативным последствиям , которые могут сопровождать плод на протяжении всей его последующей жизни.

Последствия курения беременной женщины


Осложнения у матери

Патология плода

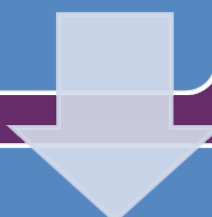
Патология ребенка

Воздействие на течение беременности

Никотин – мощный вазоконстриктор, вызывающий нарушение маточного и маточно-плацентарного кровотока

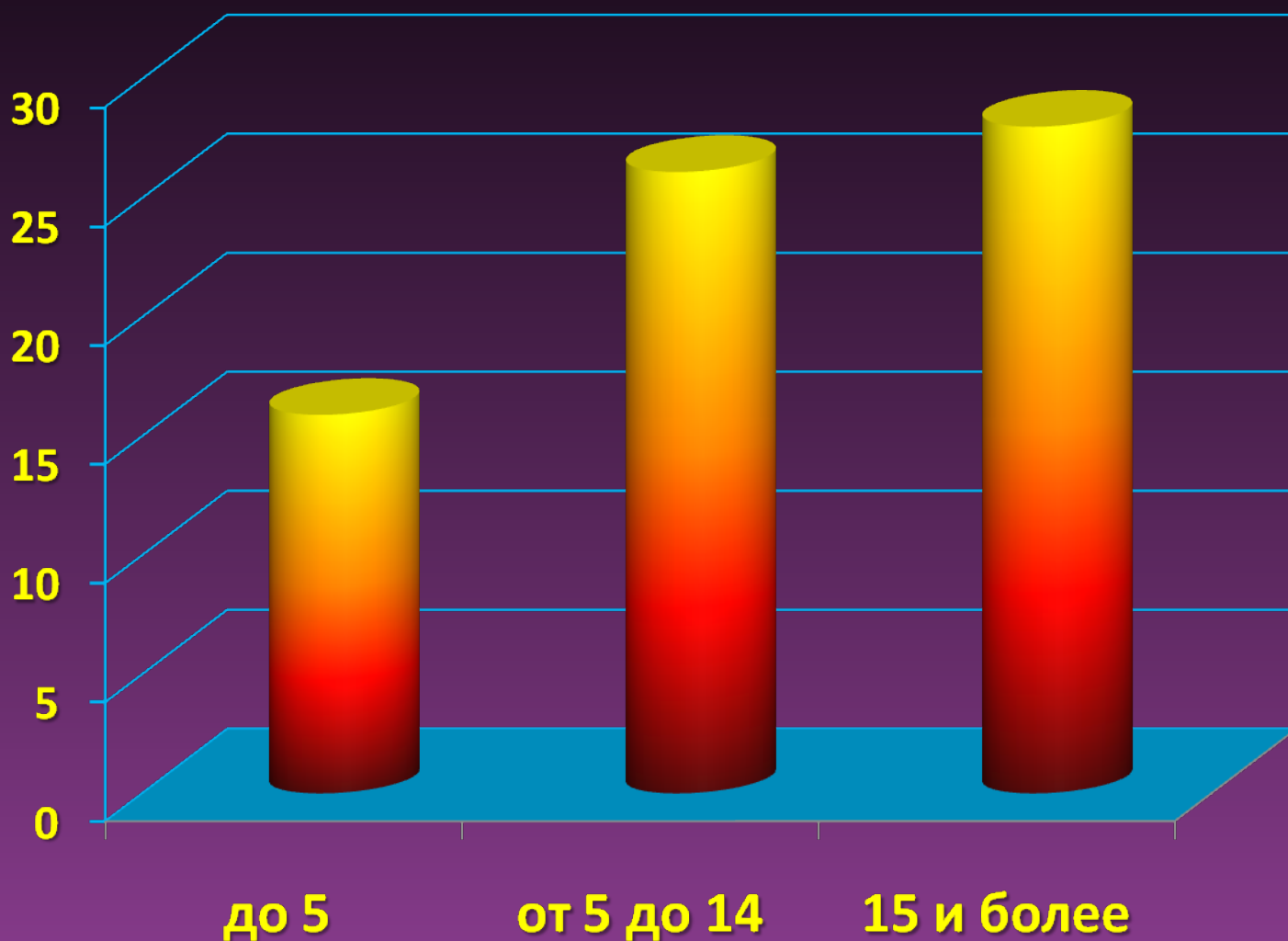


Повышение частоты нарушений плацентации, отслойки плаценты, кровотечений



Повышение частоты невынашивания беременности

Перинатальная смертность (на 1000 новорожденных) в зависимости от количества выкуриваемых в день сигарет



Воздействие продуктов курения на плод и ребенка



Через плаценту

Через молоко

Через
вдыхаемый
воздух

**Окись
углерода**

Связывание
гемоглобина

Гипоксия

Никотин

Спазм
артерий
матки

Гипоксия

Гипоксия плода

В 2 раза чаще рождаются дети
весом менее 2500г

Риск смерти новорожденного
выше на 20-35%

Риск заболеваний выше

Снижение интеллекта – позже начинают говорить,
хуже читают и считают



Курение во время беременности



**Нарушения функции
щитовидной железы у
беременной и у плода**

Cigarette smoking during pregnancy is associated with alterations in maternal and fetal thyroid function

Beverley Shields

J Clin Endocrinol Metab, 2009

Курение во время беременности

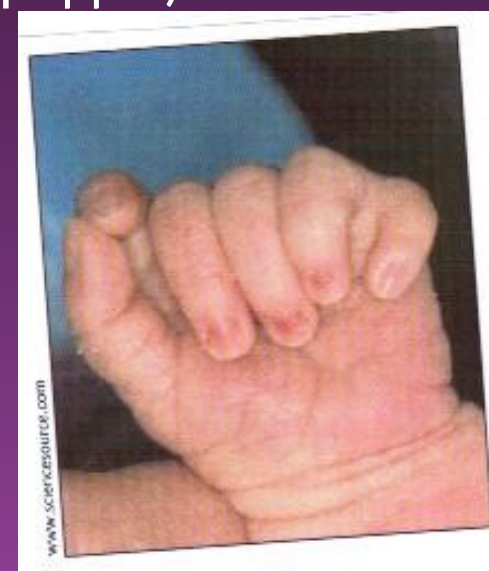
Риск рождения ребенка с полидактилией

- **1-10 сигарет: риск возрастает на 29%**
- **11-20 сигарет: риск возрастает на 38%**
- **более 21 сигареты: риск возрастает на 78%**
(проанализированы исходы 6,8 млн родов)

Prenatal smoking linked to digit defects

Tracy Hampton

JAMA, 2006; 295(8):879



Влияние на плод через грудное МОЛОКО:

- **Никотин замедляет выработку гормона пролактина, стимулирующего выделение грудного молока**
- **В молоке уменьшается количество гормонов, витаминов и антител**
- **Концентрация никотина в молоке в 2,92 раза выше, чем в крови матери**

Пассивное курение



Табачный дым надо разбавить чистым воздухом в 384 000 раз, чтобы он стал безвредным для дыхания.

Вред пассивного курения для ребенка выше, чем для взрослого:



Влияние на РАЗВИВАЮЩИЙСЯ организм выше

**Ребенок вдыхает БОЛЬШЕ ДЫМА
(число дыханий в минуту в 2 раза выше)**

**Для ребенка один час в накуренной комнате =
выкуриванию 10 сигарет**

С пассивным курением ребенка связаны:

- Синдром внезапной детской смерти (в год от 1900 до 2700 детей умирает от этого синдрома в связи с курением родителей)
- Астма (тысячи новых случаев в год в связи с пассивным курением)
- Бронхит, пневмония (300 000 случаев в год в связи с пассивным курением)
- Отиты
- Онкологические заболевания

**В США у 50 - 75% детей в крови выявляются
продукты вдыхания табачного дыма**

«Третичный» вред от курения связан с оседанием составных частей табачного дыма на домашней пыли, коврах и мягкой мебели.

Комната , где много курили, хотя в настоящее время не курят, представляет опасность, причем эта опасность для детей в 20 раз выше, чем для взрослых.

**Благодарю за
внимание!**

