**Правила для велосипедистов и пользователей средств индивидуальной мобильности (далее – СИМ), которые должны знать и взрослые, и дети (глава 24 ПДД РФ).**

✅ Движение детей-велосипедистов и пользователей СИМ в возрасте младше 14 лет по проезжей части ЗАПРЕЩЕНО.   
✅ Движение велосипедистов и пользователей СИМ в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон.   
✅ Велосипедисты и пользователи СИМ перед пересечением дороги по пешеходному переходу должны спешиться и перейти дорогу, руководствуясь требованиями, предусмотренными правилами для движения пешеходов.   
✅ При движении в темное время суток или в условиях недостаточной видимости велосипедистам и пользователям СИМ рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.   
✅ Запрещается управлять велосипедом или СИМ, не держась за руль хотя бы одной рукой.   
✅ Необходимо использовать средства защиты – шлем, налокотники, наколенники – они защитят от серьезных травм в случае падения.   
✅ Не стоит при езде на велосипеде и СИМ слушать музыку через наушники - они отвлекают от дорожной обстановки.